

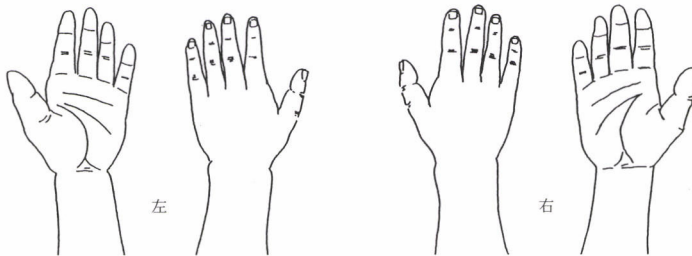
書式XIII 手関節障害の機能評価表

| | | | | | | | |
|-------------|------------|-----|-------|-----|-------|----|--------|
| カルテNo. (ID) | 氏名 | 男・女 | 年齢 | 利き手 | 右・左 | 患側 | 右・左・両側 |
| | | | 歳 | | | | |
| 診断名 | | | | | | | |
| 検査日 | 年 月 日 | 発症日 | 年 月 日 | 初診日 | 年 月 日 | | |
| 検者名 | (医師・OT・PT) | 受傷日 | 年 月 日 | 手術日 | 年 月 日 | | |
| 手術名 | | | | | | | |

I. 疼痛

A. 程度 (P66 I 関節機能評価 1. 疼痛参照), VAS _____ cm

B. 部位 (図に記入)



II. 変形, 腫脹, 瘢痕, 色調 (図に記入)

III. 計測

A. 可動域

| | 右 | 左 |
|----|---|---|
| 背屈 | ○ | ○ |
| 掌屈 | ○ | ○ |
| 橈屈 | ○ | ○ |
| 尺屈 | ○ | ○ |
| 回外 | ○ | ○ |
| 回内 | ○ | ○ |

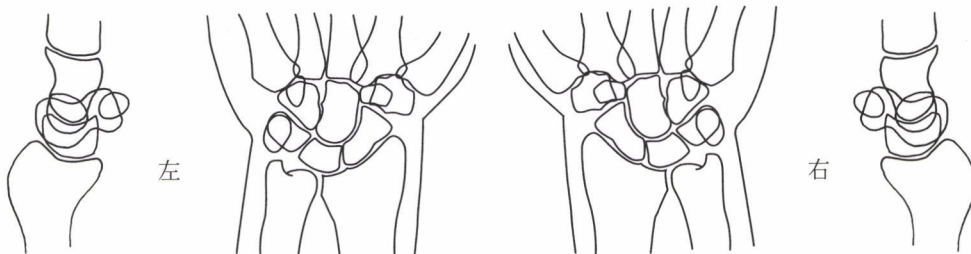
B. 握力

| 右 | 左 |
|----|----|
| kg | kg |

IV. 日常動作 (できる-○, なんとかできる-△, できない-X)

- 1) 洗顔 () 2) 食事 () 3) シャツのボタンかけ ()
 4) 用便の始末 () 5) 書字 ()

V. X線所見



VI. 復職状況

VII. 満足度

手関節障害の機能評価基準

I. 手関節機能評価 (Cooney の評価法の改変)

1. 疼痛 (20)

| | | |
|-----|---|-------------------|
| なし | — | 20 |
| 軽度 | — | 15 頻度は少ないがときどき痛む |
| 中等度 | — | 10 頻回に痛む |
| 高度 | — | 5 常に痛む |
| 激痛 | — | 0 常に痛み、薬を要する 使えない |

2. 可動域 (30)

| | | 健側比 | |
|-----|---------|-------|----|
| 掌背屈 | 106°以上 | 76%以上 | 15 |
| | 71~105° | 51~75 | 10 |
| | 15~70° | 11~50 | 5 |
| | 14°以下 | 10%以下 | 0 |
| 回内外 | 136°以上 | 76%以上 | 15 |
| | 91~135° | 51~75 | 10 |
| | 46~90° | 26~50 | 5 |
| | 45°以下 | 25%以下 | 0 |

3. 握力 (20)

| | 健側比 |
|-------|-----|
| 76%以上 | 20 |
| 51~75 | 15 |
| 26~50 | 10 |
| 25%以下 | 0 |

4. 日常動作 (10)

| | | | | | | |
|--------|---|-------|---|-------|---|---------------|
| ○ | — | 2点, △ | — | 1点, × | — | 0点 (P65のIV参照) |
| 6点~10点 | | | | | | 10 |
| 3 ~ 5 | | | | | | 5 |
| 0 ~ 2 | | | | | | 0 |

5. 職業復帰 (20)

| | |
|---------------|----|
| 現職, 現作業に復帰 | 20 |
| 制約あるが復帰 | 15 |
| 労務変更または転職 | 10 |
| 著明な制約あり, 部分復帰 | 5 |
| 就労不能 | 0 |

6. 成績判定

| | | |
|---|-----------|--------|
| E | 80~100, G | 60~75, |
| F | 40~55, P | 35以下 |

後遺症の等級の決定項目に、関節可動域75%以下の場合、50%以下の場合などがあるので、境界を76%以上、75%以下、および、51%以上、50%以下とした。

また、用廃は、強直またはそれに近い状態ということで、10%以下の区分けを設けた。

回内・回外は手関節のみの運動ではないので、25%以下の区分けを設けた。

II. 橈骨遠位端骨折の治療成績評価基準

| | | 症状・障害の程度 | 減点数 |
|------------|----------------------------------------------------|----------|-------|
| 自覚的評価 | | | |
| Excellent | 疼痛, 労働力低下, 可動域制限 | いずれもなし | 0 |
| Good | ときどき疼痛, 軽度可動域制限のみ | | 2 |
| Fair | ときどきの疼痛, 注意すれば労働に影響なし, 中等度可動域制限, 手関節脱力感, 生活動作の軽度制限 | | 4 |
| Poor | 疼痛, 労働力低下, 高度可動域制限, 生活動作の著しい制限 | | 6 |
| 他覚評価 | | | |
| I. 遺残変形 | | | |
| ○橈・尺骨遠位端長差 | 0±2mmの範囲外 | | 1 |
| ○橈骨遠位端掌側傾斜 | 11±10°の範囲外 | | 1 |
| ○橈骨遠位端尺側傾斜 | 23±10°の範囲外 | | 1 |
| II. 可動域制限 | | | |
| 手関節 | 背屈 | <45° | 1 |
| | 掌屈 | <30° | 1 |
| | 尺屈 | <15° | 1 |
| | 橈骨 | <15° | 1 |
| 前腕 | 回外 | <50° | 1 |
| | 回内 | <50° | 1 |
| III. 握力低下 | | | |
| ○利き手 | 反対側の握力より少ないとき | | 1 |
| | 反対側の握力の2/3以下 | | 2 |
| ○非利き手 | 反対側の握力の2/3以下 | | 1 |
| | 反対側の握力の1/2以下 | | 2 |
| IV. 関節症変化 | | | |
| | なし | | 0 |
| | 軽度 (関節面の不整, 関節辺縁尖鋭化) | | 1 |
| | 中等度 (関節裂隙の狭小化, 骨棘形成) | | 2 |
| | 高度 (著明な骨棘形成, 関節強直) | | 3 |
| 合併症 | | | |
| | 神経合併症 | | 1~2 |
| | 手指拘縮 | | 1~2 |
| | 腱断裂 | | 1~2 |
| 総合成績 | | | 減点数 |
| Excellent | | | 0~3 |
| Good | | | 4~9 |
| Fair | | | 10~15 |
| Poor | | | 16~26 |

Saito, H., et al. Classification of fracture at the distal end of the radius with reference to treatment of comminuted fracture. Current Concepts in Hand Surgery, Boswick JA ed. Lea & Febiger, Philadelphia, 129-14, 1983.

III. A. Kienböck 病の成績判定基準 (1)

Satisfactory results

- 1) 現職復帰し手関節痛があってもわずか
- 2) 握力 健側の60%以上
- 3) 手関節掌背屈可動域が改善あるいは低下しても10° 以内

Unsatisfactory results

- 1), 2), 3) の一つでも満たさないものがある場合

Lichtman DM, et al. Kienböck disease -Update on silicon replacement arthroplasty. J Hand Surg, 7:343-347, 1982

B. Kienböck 病の成績判定基準 (2)

1. 手関節痛 (10)

| | |
|--------|----|
| なし | 10 |
| 負荷時痛のみ | 7 |
| 日常軽い痛み | 4 |
| 常時の痛み | 0 |

2. 握力対健側比 (5)

| | |
|-------|---|
| 90%以上 | 5 |
| 80% | 4 |
| 70% | 3 |
| 60% | 2 |
| 50% | 1 |
| 49%以下 | 0 |

3. 手関節掌背屈増加可動域 (6)

| | |
|--------|---|
| 20° 以上 | 6 |
| 10~19° | 5 |
| 5~9° | 3 |
| 5° 未満 | 0 |

4. X線所見

| | |
|---------------------|------|
| 硬化像改善 | 1 |
| 骨嚢包像改善 | 1 |
| 分節化改善 | 1 |
| Stahl index | 改善 3 |
| | 不変 1 |
| | 悪化 0 |
| Carpal height ratio | 改善 3 |
| | 不変 1 |
| | 悪化 0 |

5. 成績判定 (0~30)

| | |
|-----------|-----------|
| E : 24~30 | G : 18~23 |
| F : 12~17 | P : 0~11 |

Nakamura R, et al. Radial wedge osteotomy for Kienböck disease. J Bone Joint Surg, 73A:1391-1396, 1991