

この質問票はあなたの手の状態を確認するものです。  
それぞれの質問に対し、0～3の点数をつけてください。

0 = 問題なくできる

1 = 少し難しいができる

2 = かなり難しいができる

3 = 全くできない

例 タオルをかたく絞しぼることができますか？ 0 1 2 3

自分が最も当てはまると思われる点数に丸をつけてください。

以下の質問にお答えください。

1 かぎあな 鍵穴にさしたかぎ 鍵を回すことができますか？ 0 1 2 3

2 ナイフでステーキを切ることができますか？ 0 1 2 3

3 布や紙をはさみで切ることができますか？ 0 1 2 3

4 まんぱい びん 満杯の瓶を片手で持ち上げることができますか？ 0 1 2 3

5 こぶしをにぎ 握りしめることができますか？ 0 1 2 3

6 ひもを結ぶことができますか？ 0 1 2 3

7a ぬいもの 針で縫物をするすることができますか？ 0 1 2 3

7b ドライバー（ねじ回し）を使うことができますか？ 0 1 2 3

8 ボタンをはめることができますか？ 0 1 2 3

9 文章を長い時間（10分）書くことができますか？ 0 1 2 3

10 ためらわずにあくしゅ 握手に応じますか？ 0 1 2 3