

第5回日本手外科学会 専門医試験

筆答試験問題用紙

2013年3月20日

受験番号 _____ 氏 名 _____

問1 手指屈筋腱・腱鞘の構造について正しいのはどれか.

- a A1 pulley 高位で深指屈筋腱は浅指屈筋腱より浅層(掌側)にある
- b C1 pulley はA1 pulley と A2 pulley の間にある
- c A3 pulley 内には深指屈筋腱のみが存在する
- d 環指屈筋腱と手根管の滑膜性腱鞘腔は交通している
- e 深指屈筋腱の長腱ひも (long vinculum) の骨側は基節骨底部より遠位にある

問1	
----	--

問2 手根骨における骨化核の出現時期について誤っているのはどれか.

- a 早いものは生後6～8か月頃に始まる
- b 遅いものは6～8歳頃に始まる
- c 有頭骨が最も早い
- d 豆状骨が最も遅い
- e 三角骨は舟状骨より遅い

問2	
----	--

問3 正中神経支配の筋はどれか. 2つ選べ.

- a 母指内転筋
- b 第1背側骨間筋
- c 第2虫様筋
- d 小指浅指屈筋
- e 小指外転筋

問3	
----	--

問4 Watsonのscaphoid shift test陽性で正しいのはどれか. 2つ選べ.

- a 舟状月状骨靭帯損傷で見られる
- b 舟状骨近位は橈骨背側関節面から亜脱臼する
- c 検者は示指で舟状骨結節を掌側より圧迫する
- d 検者の小指に亜脱臼やクリックを感じる
- e 被検者は手関節を尺屈位から橈屈位に自動的に動かす

問4	
----	--

問5 画像診断で誤っているのはどれか。

- a 有鉤骨鉤骨折では手根管撮影が有用である
- b TFCC損傷では手関節造影が有用である
- c 指節骨の内軟骨腫の病巣は骨硬化像を呈する
- d 脂肪腫はMRI T1強調画像で高信号強度となる
- e 海綿状血管腫は血管造影静脈相でlow flowとなる

問5	
----	--

問6 63歳の男性。橈骨遠位端骨折に対する骨接合術を行うため、腋窩ブロックで1.0%リドカインを20 ml投与した。約1分後に口唇のしびれ感と耳鳴りを訴え、不穏状態となり、続いて痙攣と意識消失が起こり、マスクによる人工呼吸を開始した。脈拍は120/分、整で、血圧150/80 mmHgである。もっとも考えられるのはどれか。

- a アナフィラキシーショック
- b 気胸
- c 局所麻酔薬の血管内注入
- d 迷走神経反射
- e 一過性脳虚血発作

問6	
----	--

問7 鉤爪変形(claw deformity)を矯正する手術はどれか。3つ選べ。

- a Bunnel 法
- b Burkhalter 法
- c lasso 法
- d Neviaser 法
- e Snow 法

問7	
----	--

問8 手関節内骨折はどれか。3つ選べ。

- a Barton 骨折
- b chauffeur 骨折
- c Colles 骨折
- d die-punch 骨折
- e Galeazzi 骨折
- f Smith 骨折

問8	
----	--

問9 環指の骨折部位・骨折型と許容できる転位の組み合わせで正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 中手骨骨幹部・横骨折 …………… 10度の回旋
- b 中手骨頸部・斜骨折 …………… 20度の背側凸
- c 基節骨骨幹部・横骨折 …………… 30度の掌側凸
- d 中手骨骨幹部・らせん骨折 …………… 3 mmの短縮
- e 中節骨基部関節面掌側1／3・斜骨折 …… 3 mmの陥没
- f 末節骨基部関節面背側1／3・斜骨折 …… 3 mmの離開

問9	
----	--

問10 母指のBennett骨折における骨片転位の原因となる力源はどれか。

- a 短母指外転筋
- b 短母指屈筋
- c 長母指外転筋
- d 長母指屈筋
- e 長母指伸筋

問10	
-----	--

問11 28歳の男性。ソフトボールの走塁中に滑り込み、ベースに右示指をひっかけ受傷した。PIP関節背側に顕著な圧痛を認めた。受傷時のX線像にて骨折を伴わないPIP関節掌側脱臼と診断され、徒手整復が成功し、側方動揺性はなかった。スプリントによる保存的治療を行う場合の最適なPIP関節の屈曲角度はどれか。

- a 0度
- b 30度
- c 60度
- d 90度
- e 100度以上

問11	
-----	--

問12 手指PIP関節側副靱帯損傷について正しいのはどれか。

- a 尺側指では尺側に多い
- b 損傷部位は中枢側より末梢側に多い
- c 裂離骨折を伴わない
- d 不安定性チェックは90度屈曲位で行う
- e 重症例では掌側板や関節包の損傷を伴う

問12	
-----	--

問13 徒手整復不能な手指MP関節背側脱臼の整復障害因子で誤っているのはどれか。

- a 屈筋腱
- b 虫様筋
- c expansion hood
- d A1 pulley
- e 掌側板

問13	
-----	--

問14 58歳の女性。主訴は左母指の伸展不能である。5か月前に転倒し左手関節部を受傷した。近医で骨折と診断され、3週間ギプス固定された。ギプス除去後、左母指が伸びないことに気づいて受診した。左示指、中指、環指、小指の自動運動に障害はない。左母指の他動伸展は可能である。この患者に行う最も適切な治療法はどれか。



(左母指伸展時の写真)

- a 関節固定術
- b 腱移行術
- c 腱剥離術
- d 手根管開放術
- e 母指IP関節の伸展位副子固定

問14	
-----	--

問15 屈筋腱損傷(zone II)に対する腱移植後のparadoxical phenomenonで正しいのはどれか。
2つ選べ。

- a 不十分な腱鞘の修復
- b 長すぎる移植腱
- c 虫様筋の短縮
- d lateral bandの掌側転位
- e 掌側板の損傷

問15	
-----	--

問16 肘部の絞扼性正中神経障害に関与するのはどれか。3つ選べ。

- a 円回内筋
- b 回外筋
- c 尺側手根屈筋
- d 上腕二頭筋腱膜
- e 浅指屈筋

問16	
-----	--

問17 Martin-Gruber吻合で中枢から末梢への走行で最も頻度の高い神経の組み合わせはどれか。

- a 尺骨→正中
- b 尺骨→橈骨
- c 正中→尺骨
- d 正中→橈骨
- e 橈骨→尺骨
- f 橈骨→正中

問17	
-----	--

問18 四辺形間隙 (quadrilateral space) を構成しないのはどれか。

- a 小円筋
- b 上腕骨
- c 上腕三頭筋短頭
- d 上腕三頭筋長頭
- e 大円筋

問18	
-----	--

問19 上位型腕神経叢損傷 (C5, C6) に対する手術法で誤っているのはどれか。

- a Bateman 法
- b Clark 法
- c Moberg 法
- d Oberlin 法
- e Steindler 法

問19	
-----	--

問20 皮弁の循環障害で誤っているのはどれか。

- a 動脈血栓では皮膚の張りがなくなる
- b 動脈血栓では皮膚温が上昇する
- c 静脈血栓では皮膚の張りが強くなる
- d 静脈血栓では皮膚が暗紫色に変化する
- e 静脈血栓ではpin prick testで暗赤色の出血がある

問20	
-----	--

問21 合指を呈する疾患として誤っているのはどれか。

- a Apert症候群
- b 絞扼輪症候群
- c 巨指症
- d Poland 症候群
- e 裂手症

問21	
-----	--

問22 9か月の男児。日手会手の先天異常分類の4型を示す右母指多指症と診断された。

この患者の橈側母指を切除する際に移行すべき筋はどれか。

- a 短母指外転筋
- b 短母指屈筋
- c 長母指屈筋
- d 母指対立筋
- e 母指内転筋

問22	
-----	--

問23 母指形成不全のBlauth分類(Manske改変)で誤っているのはどれか。

- a Type I は解剖学的構造が正常である
- b Type II は母指球筋の欠損を認める
- c Type III A はCM関節の不安定性を認める
- d Type III B は外在筋の異常を認める
- e Type IV は浮遊母指と呼ばれる
- f Type V は母指欠損である

問23	
-----	--

問24 手根不安定症の診察について正しいのはどれか。3つ選べ。

- a ulnar snuff box test は月状三角骨靱帯の障害とTFCC損傷との鑑別に有用である
- b 示指と中指の抵抗に逆らった伸展は舟状月状骨靱帯損傷部の痛みを誘発する
- c 舟状月状骨解離ではsnuff boxからLister結節遠位にかけて圧痛がある
- d 手根中央関節不安定症ではlunotriquetral shear testは陽性である
- e 母指と中指の抵抗に逆らった開排は月状三角骨靱帯部の痛みを誘発する

問24	
-----	--

問25 遠位橈尺関節の動的安定性に大きく寄与するのはどれか。2つ選べ。

- a 円回内筋
- b 尺側手根屈筋
- c 尺側手根伸筋
- d 小指外転筋
- e 方形回内筋

問25	
-----	--

問26 関節リウマチ患者の手関節に生じる伸筋腱断裂で最も起こりにくい腱はどれか。

- a 固有示指伸筋腱
- b 小指伸筋腱
- c (総)指伸筋腱
- d 短母指伸筋腱
- e 長母指伸筋腱

問26	
-----	--

問27 関節リウマチによる手指変形とその変形が生じる原因として最も考えられる関節の組み合わせはどれか。3つ選べ。

- a 母指スワンネック変形 …… CM関節
- b 母指ボタン穴変形 …… MP関節
- c 指尺側偏位 …… MP関節
- d 指スワンネック変形 …… PIP関節
- e 指ボタン穴変形 …… MP関節

問27	
-----	--

問28 Kanavelの4主徴に含まれないのはどれか.

- a 指の軽度屈曲位
- b 指関節の自動屈曲不能
- c 指全体の対称性腫脹
- d 指屈筋腱腱鞘に沿う圧痛
- e 指他動伸展時の激痛

問28	
-----	--

問29 次の腫瘍および腫瘍類似疾患の中で前腕に好発するのはどれか. 2つ選べ.

- a 結節性筋膜炎
- b 腱鞘巨細胞腫
- c グロムス腫瘍
- d 弾性線維腫
- e 類上皮肉腫

問29	
-----	--

問30 疼痛を伴う腫瘍はどれか. 2つ選べ.

- a 内軟骨腫
- b 骨軟骨腫
- c 類骨骨腫
- d 腱鞘巨細胞腫
- e グロムス腫瘍

問30	
-----	--

問31 上肢の神経鞘腫について正しいのはどれか. 3つ選べ.

- a 前腕屈側に好発する
- b 運動麻痺を伴うことは稀である
- c MRIは神経線維腫との鑑別に有用である
- d 手術では正常神経束を温存して腫瘍を核出する
- e 無症状でも手術加療を行う

問31	
-----	--

問32 虫様筋拘縮指でPIP関節の屈曲角度が減少するMP関節の他動運動はどれか.

- a 伸展 橈屈
- b 伸展 尺屈
- c 屈曲 橈屈
- d 屈曲 尺屈
- e 上記のいずれでもない

問32	
-----	--

問33 斜支靱帯の癒着により起こりうる指変形はどれか.

- a PIP関節伸展, DIP関節伸展
- b PIP関節伸展, DIP関節屈曲
- c PIP関節屈曲, DIP関節伸展
- d PIP関節屈曲, DIP関節屈曲
- e 上記のいずれでもない

問33	
-----	--

問34 Kienböck病の治療について正しいのはどれか. 2つ選べ.

- a Lichtman stage IVは血管柄付き骨移植がよい適応である
- b STT固定は橈骨舟状骨間関節の負荷を軽減する
- c 月状骨のシリコーンインプラントによる置換は滑膜炎の原因になる
- d 尺骨プラス変異がある場合は橈骨骨切り術の適応はない
- e 有頭骨短縮術はSTT関節の負荷を増大させる

問34	
-----	--

問35 X線学的計測値のうち異常値はどれか.

- a 舟状月状骨角 45度
- b 橈骨月状骨角 10度
- c 有頭月状骨角 20度
- d carpal height ratio 0.30
- e 舟状月状骨間距離 2 mm

問35	
-----	--

問36 上肢の熱傷について正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 水疱があり pin prick test で強い疼痛があれば3度熱傷である
- b 熱傷直後の水道水による冷却は浮腫を軽減する
- c 全周性の発赤があれば escharotomy (焼痂切開術) の適応である
- d 深達性真皮熱傷では tangential excision を行う
- e 手は機能肢位でのスプリント固定を行う

問36	
-----	--

問37 40歳の女性。大量服薬に伴う長時間入眠後3か月で右手のつまみ障害が生じた。最も適切な診断はどれか。



手指伸展・外転位 (掌側)



手指伸展・外転位 (背側)



母示指対立位

- a 手根管症候群
- b 尺骨管症候群
- c 橈骨神経麻痺
- d 前腕 Volkmann 拘縮
- e 手内筋 Volkmann 拘縮

問37	
-----	--

問38 肩甲骨弁の栄養動脈として正しいのはどれか。2つ選べ。

- a 外側胸動脈
- b 胸背動脈
- c 肩甲回旋動脈
- d 後上腕回旋動脈
- e 前上腕回旋動脈

問38	
-----	--

問39 wrap around flapの感覚神経はどれか。2つ選べ。

- a 外側足底神経
- b 深腓骨神経
- c 浅腓骨神経
- d 底側趾神経
- e 腓腹神経

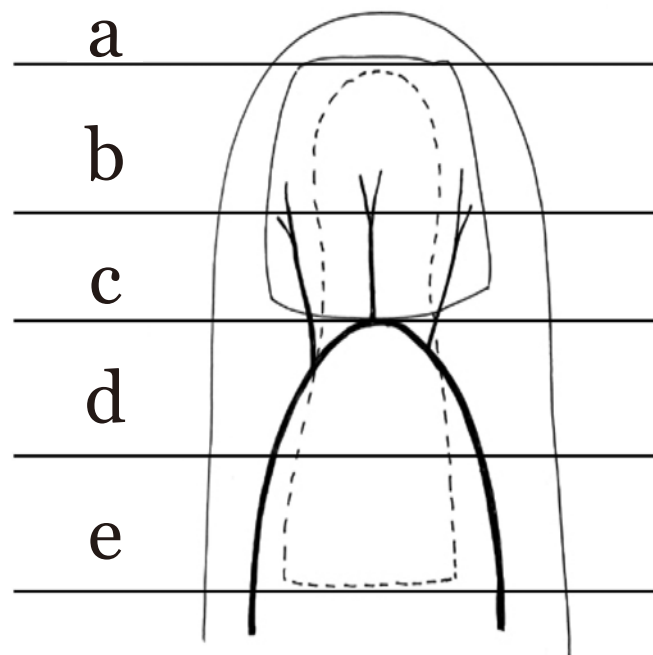
問39	
-----	--

問40 胸背動静脈を栄養血管として移植できるのはどれか。2つ選べ。

- a 肩甲皮弁
- b 広背筋皮弁
- c 前鋸筋弁
- d 僧帽筋皮弁
- e 大胸筋皮弁

問40	
-----	--

問41 指末節部切断において,玉井の分類zone IIおよび石川の分類subzone IIIに相当するのはどれか。



問41	
-----	--

問42 3-4 portalからの手関節鏡視の際に観察できる掌側靭帯構造に以下の1から3がある。これらの橈側から尺側への正しい順番はどれか。

1. 短橈骨月状骨靭帯
 2. 長橈骨月状骨靭帯
 3. 橈骨有頭骨靭帯
- a 1-2-3
 - b 1-3-2
 - c 2-1-3
 - d 2-3-1
 - e 3-1-2
 - f 3-2-1

問42	
-----	--

問43 zone II 屈筋腱縫合後の後療法について誤っているのはどれか。

- a 小児には固定法がすすめられる
- b 固定は4週間以内とする
- c Duran法では掌側pulleyでゴムの牽引方向を変える
- d Kleinert法ではMP関節屈曲でおこなう
- e tendon-gliding exerciseはFDPとFDSの分離に有効である

問43	
-----	--

問44 身体障害者障害程度等級で2級に該当するのはどれか。2つ選べ。

- a 1上肢を上腕の2分の1以上で欠くもの
- b 1上肢の機能の著しい障害
- c 1上肢のすべての指の機能を全廃したもの
- d 両上肢を手関節以上で欠くもの
- e 両上肢のすべての指を欠くもの
- f 両上肢のおや指及びひとさし指を欠くもの

問44	
-----	--