

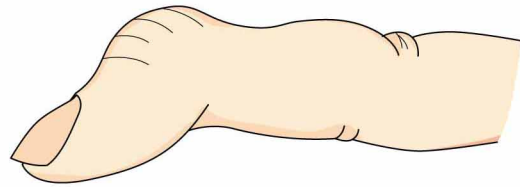
6

# マレット変形 (槌指)

つちゆび

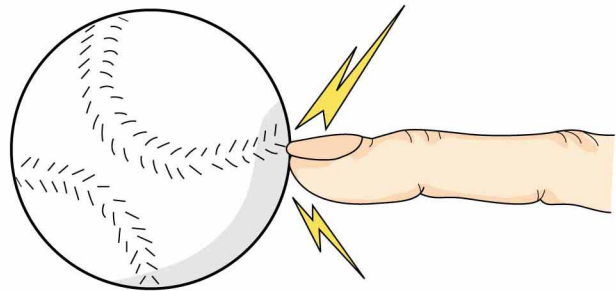
## ● 症状 ●

手指の第1関節（DIP関節）が曲がったままで腫れや痛みがあり、自分で伸ばそうとしても伸びません。

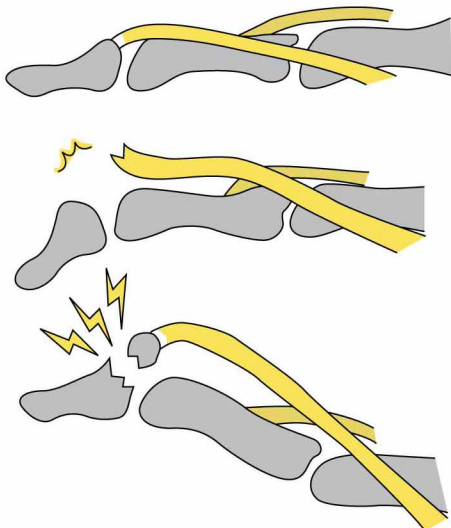


## ● 原因 ●

突き指の一種で、ボールなどが指先にあたったとき起こります。



## ● 病態 ●



正常

2つのタイプがあります。

腱断裂

指を伸ばすスジ（腱）が切れた状態。

骨折を伴うもの

スジ（腱）がついている骨の一部が折れた状態。

## ● 診断 ●

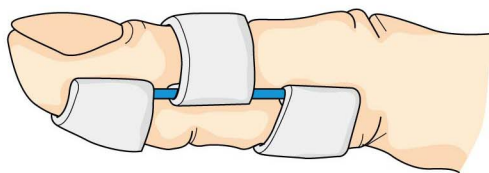
第1関節が曲がった状態で、自分では伸ばすことができず、他の指を使って伸ばすことができれば診断は容易です。  
レントゲン写真で骨折の有無を確認します。



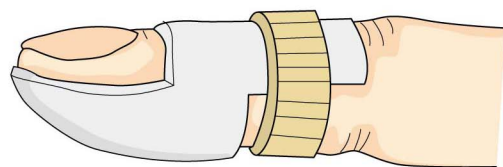
## ● 治療 ●

病態や骨折後の経過期間によって治療は異なります。  
腱断裂では一般に保存療法が行われます。骨折を伴う場合は手術療法を必要とすることがあります。

### ○ 保存療法 ○

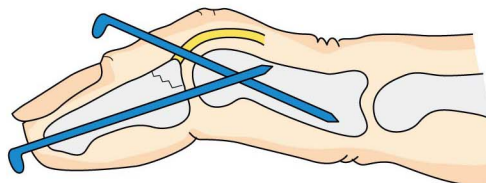


バネ式固定用装具



プラスチック製固定用装具

### ○ 手術療法 ○



鋼線による固定法