

手外科シリーズ

20. 手の手術を受けられた方へ



監修
一般社団法人
日本手外科学会広報委員会



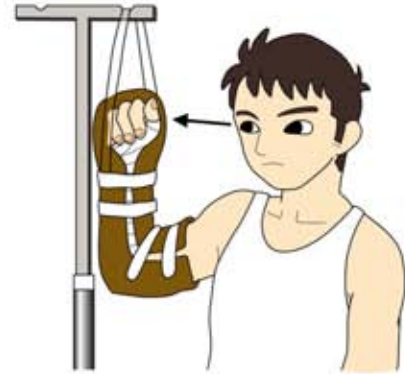
制作
エーザイ株式会社

20

て しゅ じゅつ う かた
手の手術を受けられた方へ

● 手術後に注意すべきこと ●

包帯からのそいている指の色を観察します。ピンク色なら大丈夫ですが、赤黒かったり、蒼白の場合は病院に連絡してください。
 麻酔がさめて、指の運動を許可されていたら、指は積極的に動かしてください。
 指輪をしないでください。
 薬を飲んでも、我慢しきれない疼痛は異常ですので、連絡してください。



● 上肢の挙上 ●

術後は手を心臓より高い位置に保持するのが原則です。

横になる時

手を枕の上のせて、心臓より高い位置にします。



すわる時

テレビを見るときなども、手は心臓より高い位置に置きます。



歩く時



● 固定していない関節の運動 ●

手指や肩(肘)の運動が許可されているときは積極的に動かしてください。



肩の運動は、手が頭のうしろに着くまで動かします。



指の運動は指先が手のひらに着くまで曲げます。

● 後療法 ●

医師の指示に従ったりハビリが必要です。水治療、装具療法、作業療法などがあります。



注意：痛みが強い時は運動を中止してください。

