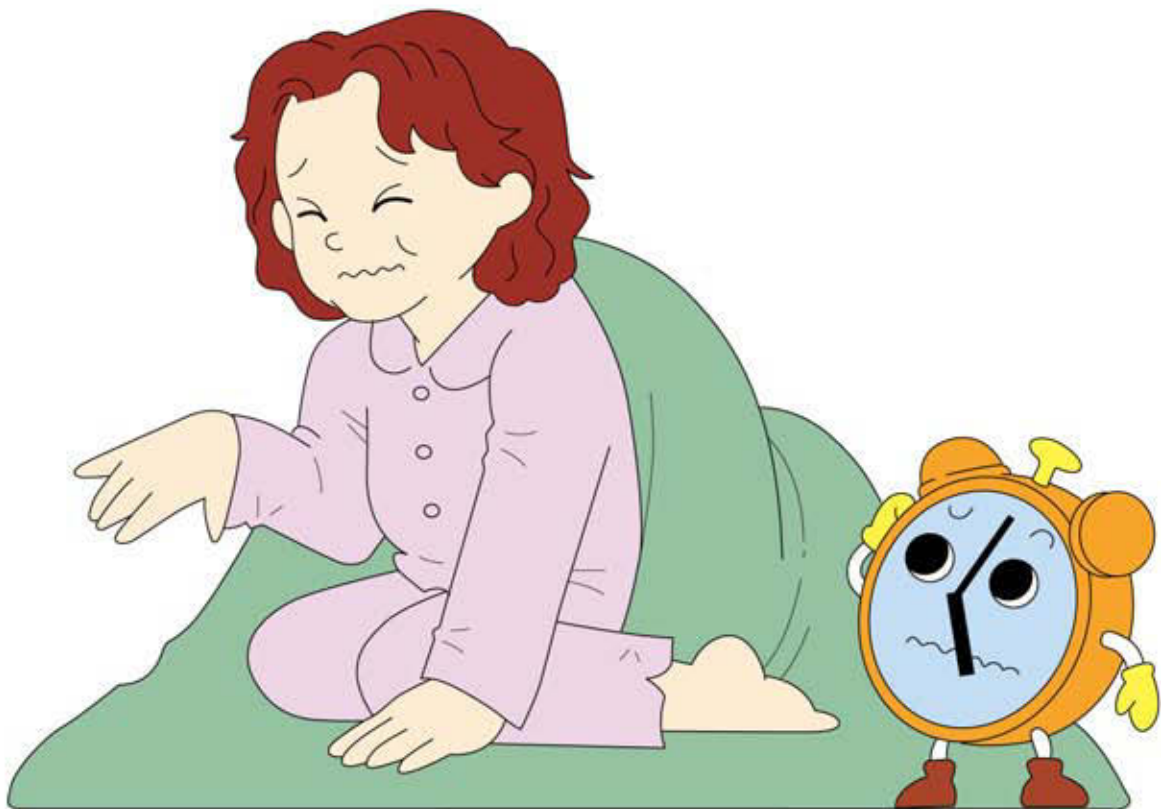


# 手外科シリーズ

## 1. 手根管症候群



監修  
一般社団法人  
日本手外科学会広報委員会

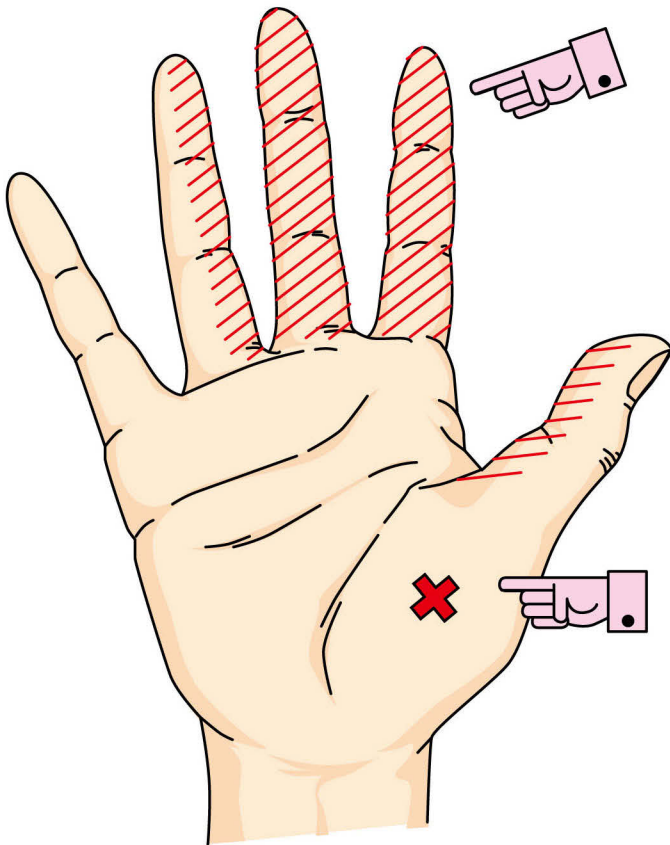


制作  
エーザイ株式会社

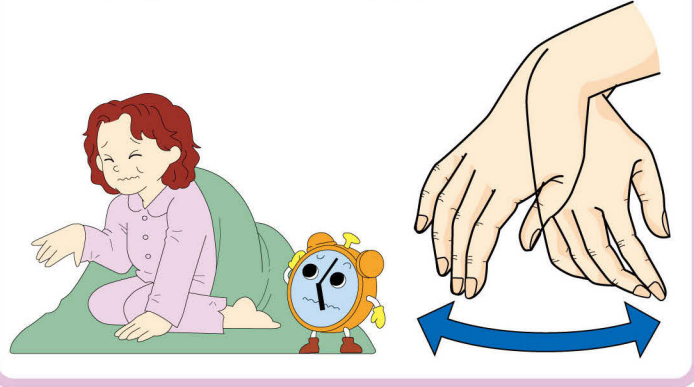
1

しゆ こん かん しょう こう ぐん  
手根管症候群

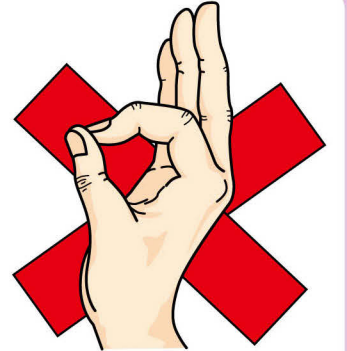
● 症状 ●



示指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。しびれは環指、母指に及ぶこともあります。これらは明け方に強くなり、手を振ることで楽になります。

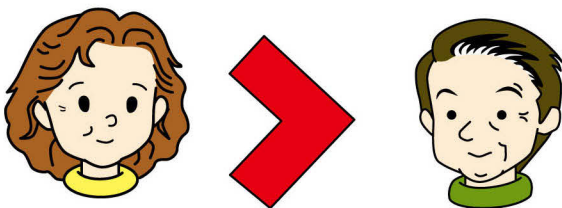


母指の付け根（母指球）がやせてきて、縫い物やボタンかけなどの細かい作業が困難となり、右図のようなOKサインができにくくなります。



● 原因 ●

多くは原因不明ですが



圧倒的に女性に多く生じます。

妊娠



骨折



手を使う重労働者



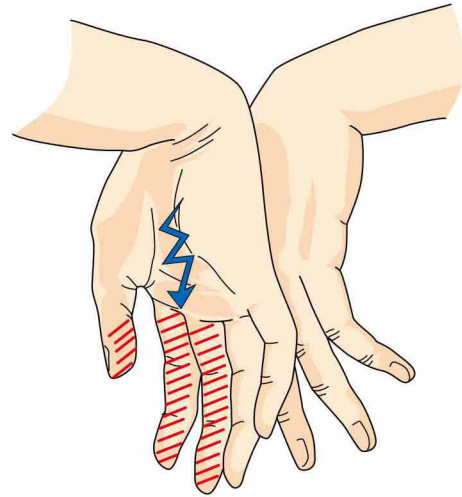
にも生じ、閉経、透析も原因となります。

## ● 診断 ●

手首（手関節）をたたくとしびれ、痛みが指先にひびきます。（ティネル様徴候）



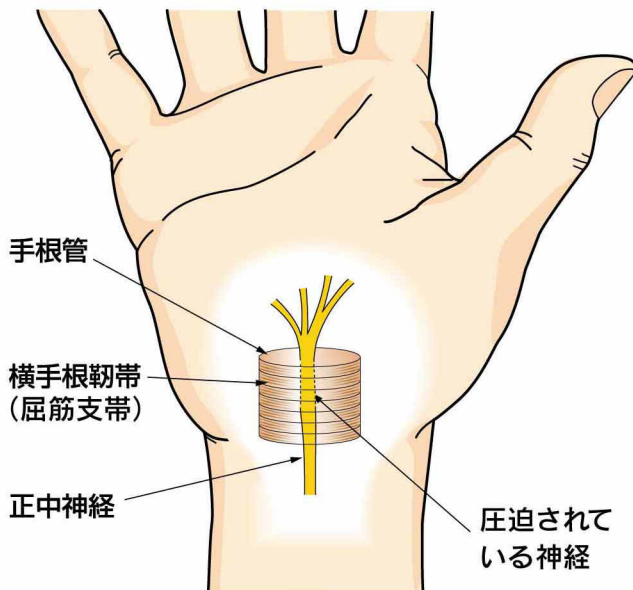
下記のように手首を曲げてしばらくすると症状が悪化します。（手関節屈曲テスト）



その他、神経伝導検査の計測により診断します。

## ● 病態 ●

正中神経が手首（手関節）にある手根管というトンネルで圧迫された状態です。



## ● 治療 ●

手の使いすぎを止めましょう。なおらないときは専門医にご相談ください。飲み薬、局所の安静、ブロック、手術（下記）により治療します。

