

手根管症候群質問表 日本手の外科学会版 JSSH version of CTS instrument(CTSI-JSSH)  
(CTS ポストン質問表) J. Bone Joint Surg. 75A : 1585-1592, 1993.

症状の重症度スコア

以下の質問で、過去2週間のうちの典型的な24時間の症状についてご記入ください（該当するもの1つに○をご記入ください）

夜間、手または手首にどの程度の痛みがありますか？

1. 手または手首の痛みはない
2. 軽い痛みがある
3. 中くらいの痛みがある
4. 激しい痛みがある
5. 非常に激しい痛みがある

過去2週間のうち、手または手首の痛みにより通常一晩に何回、目を覚ましたか？

1. まったくない
2. 1回
3. 2～3回
4. 4～5回
5. 6回以上

通常、日中に手または手首に痛みがありますか？

1. まったく痛みはない
2. 軽い痛みがある
3. 中くらいの痛みがある
4. 激しい痛みがある
5. 非常に激しい痛みがある

日中に手または手首の痛みは何回ありますか？

1. まったくない
2. 1日1～2回
3. 1日3～4回
4. 1日5回以上
5. 持続的な痛みがある

通常、日中どのくらい痛みが続きますか？

1. まったく痛みはない
2. 10分未満
3. 10～60分間
4. 60分以上
5. 日中を通して持続的な痛みがある

手にしびれ（感覚の喪失）がありますか？

1. しびれはない
2. 軽いしびれがある
3. 中くらいのしびれがある
4. 強いしびれがある
5. 非常に強いしびれがある

手または手首に脱力がありますか？

1. 脱力はない
2. 軽い脱力がある
3. 中くらいの脱力がある
4. 強い脱力がある
5. 非常に強い脱力がある

手にチクチクした痛みがありますか？

1. チクチクした痛みはない
2. 軽いチクチクした痛みがある
3. 中くらいのチクチクした痛みがある
4. 強いチクチクした痛みがある
5. 非常に強いチクチクした痛みがある

夜間に、どの程度のしびれ（感先の喪失）またはチクチクした痛みがありますか？

1. しびれまたはチクチクした痛みはない
2. 軽いしびれまたはチクチクした痛みがある
3. 中くらいのしびれまたはチクチクした痛みがある
4. 強いしびれまたはチクチクした痛みがある
5. 非常に強いしびれまたはチクチクした痛みがある

過去2週間のうち、手のしびれまたはチクチクした痛みにより通常一晩に何回目を覚ましたか？

1. まったくない
2. 1回
3. 2～3回
4. 4～5回
5. 6回以上

カギやペンなどの小さな物をつかんだり、使用したりすることが困難ですか？

1. 困難ではない
2. 少し困難である
3. 困難である
4. かなり困難である
5. きわめて困難である

#### 機能的状態のスケール

過去2週間に通常1日のうちで、手または手首の症状により、下記の動作に何らかの困難が生じましたか？ あなたの動作の状態を最もよく説明している番号1つに○を記入してください。

動 作	困難でない	少し困難	中等度困難	かなり困難	きわめて困難
文字を書く	1	2	3	4	5
ボタンをかける	1	2	3	4	5
読書中、本を持つ	1	2	3	4	5
電話の受話器を持つ	1	2	3	4	5
びんのふたを開ける	1	2	3	4	5
家事	1	2	3	4	5
買物袋を持つ	1	2	3	4	5
入浴および着脱衣	1	2	3	4	5